

GYM POSTURALE



DATE

Tous les mardi:

- 14h15
- 15h30
- 16h45

OFFRE

1 500 xpf
La séance

8 000 xpf
Les 6 séances

C'EST QUOI ??

Séance d'une heure qui mélange les pratiques de:

- Pilate
- Yoga
- Gym douce, adaptée à tous, et dispensée par Charlène Bonnaudet, Kinésithérapeute du sport.

POURQUOI ??

Vous avez envie de commencer ou de reprendre une activité physique mais sans savoir comment ?

Venez bouger en petit groupe et reprenez confiance en votre corps !



Plus d'informations et réservations :

Charlène BONNAUDET au 54 44 42 - 12 Rue Roger Trouillot, Koumac